

برنامه غذایی اردیبهشت ماه

غذا	تاریخ	روز
چیزبرگر	۹۷/۲/۱	شنبه
عدس پلو	۹۷/۲/۲	یکشنبه
لازانيا	۹۷/۲/۳	دوشنبه
قرمه سبزی	۹۷/۲/۴	سه شنبه
همبرگر	۹۷/۲/۵	چهارشنبه
لوبیا پلو	۹۷/۲/۸	شنبه
الویه	۹۷/۲/۹	یکشنبه
ماکارونی	۹۷/۲/۱۰	دوشنبه
فلافل	۹۷/۲/۱۱	سه شنبه
پلو خورشت قیمه	۹۷/۲/۱۵	شنبه
ساندویچ فیله سوخاری	۹۷/۲/۱۶	یکشنبه
کباب تابه ای	۹۷/۲/۱۷	دوشنبه
ماکارونی	۹۷/۲/۱۸	سه شنبه
کوکو-شامی	۹۷/۲/۱۹	چهارشنبه
چلو کباب	۹۷/۲/۲۲	شنبه
شنیسل	۹۷/۲/۲۳	یکشنبه
ته چین	۹۷/۲/۲۴	دوشنبه
زرشک پلو با مرغ	۹۷/۲/۲۵	سه شنبه
جوجه کباب	۹۷/۲/۲۶	چهارشنبه

